

## Cyclisme

## Le métronome Rudy Molard sur la pente ascendante

**De plus en plus régulier, le natif de Gleizé, qui a entamé sa troisième saison sous les couleurs de la Groupama FDJ, ne manque pas d'ambitions cette année.**

*Sur ce Paris-Nice millésime 2019, vous vous êtes offert votre tout premier top 10 (7<sup>e</sup>) dans une course World tour à étapes. On imagine que, deux semaines après, cette performance garde toujours une saveur particulière...*

"Evidemment. Avant le départ, quand le tracé avait été présenté, j'avais annoncé vouloir faire un top 10. Je savais qu'il n'y avait aucune étape vraiment typée puncheur donc pourquoi pas viser le général. C'était la première fois que je me fixais ce genre d'objectif. Et quand j'ai vu le vent le premier jour et sachant que j'aimais bien les bordures, je me suis dit qu'il y a avait un coup à jouer. Mentalement, j'ai vraiment été là pendant une



*Intelligent en début de course et costaud en deuxième partie de semaine, Rudy Molard a réalisé une grande performance sur ce Paris-Nice 2019.*

semaine et je suis très content du résultat."

**16<sup>e</sup> en 2017, 15<sup>e</sup> en 2018, 7<sup>e</sup> cette année... Votre progression est régulière. Comment vous l'expliquez ?**

"Chez les jeunes, j'ai toujours privilégié la récupération. J'ai mis du temps à faire des hivers complets. Ça explique le retard que j'ai pu prendre au début de ma carrière. Mais aujourd'hui je

gère mieux les périodes sans vélo et ça me permet de passer un cap tous les ans."

**Pourtant cet hiver, vous avez coupé un long moment...**

"J'ai eu six semaines sans sport.

J'appréhendais un peu le mois de février. Mais finalement, j'ai vite retrouvé mon niveau."

**Avec vos récentes performances, le regard sur vous a changé dans le peloton et au bord des routes ?**

"Je suis plus encouragé c'est sûr. Après, au niveau des autres coureurs pas forcément. Ils ne sont plus vraiment étonnés de me voir dans un top 10 de Paris-Nice."

**"Etre prêt pour les Ardennaises"**

**Ça a été quoi le programme pour vous après la Course au soleil ?**

"Je me suis reposé quelques jours chez moi avant de partir à la montagne avec la famille, pour profiter des dernières neiges, faire du ski de fond et déconnecter avec le vélo. Et depuis une semaine, j'ai rattrapé un gros bloc de travail en vue des Ardennaises avec des sorties de sept heures notamment."

**Avant les classiques, il y aura le Tour du Pays basque. Vous vous êtes fixé un objectif ?**

"Même si je vais avoir un peu la

tête aux Ardennaises, quand je prends le départ d'une course, c'est toujours pour me donner à fond. Ce Tour du Pays basque me correspond bien. Malheureusement, l'année dernière j'étais tombé alors que j'étais 6<sup>e</sup>. J'ai donc une petite revanche à prendre même si le niveau est super haut. Il n'y aura que des grimpeurs au départ."

**Et pour les Ardennaises (NDR : Amstel Gold race, Flèche wallonne et Liège-Bastogne-Liège), vous en privilégiez une plus que l'autre ?**

"J'aime bien les trois même si pour le prestige, Liège, c'est quand même la Doyenne. Après l'Amstel est souvent plus ouverte. On peut y tenter quelque chose de loin. Pour la Flèche, tout se joue en trois minutes, le reste n'est pas très intéressant."

**Après les classiques, quel sera le programme pour vous ?**

"Coupure. Pas de Tour d'Italie et aucune course en mai. Je vais privilégier un stage en altitude pour préparer au mieux juin et juillet."

■ **Propos recueillis par Tony Fonteneau**

Le Patriote  
Beaujolais-Val de Saône  
HEBDOMADAIRE D'INFORMATIONS LOCALES

BULLETIN  
D'ABONNEMENT

A renvoyer, accompagné de votre règlement ou complété de votre numéro de carte bancaire, sous enveloppe affranchie à :

LE PATRIOTE BEAUJOLAIS, 126 rue de la Sous-Préfecture  
CS 40135, 69655 Villefranche Cedex. Tél. 04 74 60 69 97.

Nous ne pouvons enregistrer votre commande sans règlement.

Je souhaite m'abonner au tarif de **75 €** pour 1 an, soit 52 n° et ses suppléments au lieu de 88,40 € au numéro.

Je souhaite m'abonner au tarif de **135 €** pour 2 ans, soit 104 n° et ses suppléments au lieu de 176,80 € au numéro.

**J'indique mes coordonnées :**

Mlle  Mme  M.

NOM Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

**J'indique mon mode de paiement :**

Par chèque bancaire ou postal à l'ordre de :

**Le Patriote Beaujolais**

Par CB

Expire fin :  /

Indiquez ici les 3 derniers numéros qui figurent au dos de votre carte :

Tarif valable jusqu'au  
31 décembre 2019.  
Une facture vous sera adressée.

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES :

Cyclisme/Coupe de France  
Entre Paris et Mantes, dimanche, le VCVB ne voudra pas se rater

**Deuxième manche de la Coupe de France DN1 dimanche. L'occasion pour les Caladois de se repositionner au classement.**

Depuis quelques semaines, c'est un peu la même rengaine du côté du Vélo club Villefranche Beaujolais. Actifs et volontaires tout au long de la course, les Caladois ont ensuite du mal à conclure lorsque la ligne d'arrivée se rapproche. Ça a à nouveau été le cas le week-end dernier à Saint-Pourçain-sur-Sioule. **"Pourtant, on était bien représenté dans la grande échappée de la journée,"** explique Sébastien Hoareau, directeur sportif des Louveteaux. **"Et on a su peser. Mais malheureusement, on n'a pas réussi à se positionner avant le sprint."** Meilleur caladois, Pierrick Dortland s'est finalement classé 6<sup>e</sup> d'une course remportée par Romain Guillot, pur produit... du VCVB qui porte aujourd'hui les couleurs de Bourg. **"C'est dommage, on aurait aimé faire un résultat. Mais encore une fois, l'équipe a été à la hauteur,"** avoue Sébastien Hoareau.

Dimanche, c'est donc la Coupe de France qui revient avec une



*Maxime Vekeman sera à nouveau le capitaine de route caladois ce week-end.*

deuxième manche entre Paris et Mantes (173 km). **"Forcément c'est un rendez-vous important pour nous."** 14<sup>es</sup> au classement après une première manche mitigée où l'absence de Kévin Boyer s'était faite sentir, les Caladois entendent bien ne pas subir en région parisienne. **"Mais pour ça, il faudra**

**être attentif dès le départ. On connaît bien ce rendez-vous et il y a souvent des bordures en début de course. A nous d'être suffisamment malins pour ne pas nous faire piéger et ensuite être bien placés dans la deuxième partie plus casse-pattes."**

Pour ça, Sébastien Hoareau, Aymeric Brunet et Anthony Barle ont misé sur les Louveteaux en jambes en ce moment. **"On aura Alexandre Delettre et Pierrick Dortland qui seront capables de jouer leur carte au sprint, Nicolas Durand qui est un peu la valeur sûre, Gabin Finé qui a montré de belles choses à Annemasse, Arnold Reifler, costaud depuis plusieurs semaines, et Max' Vekeman, notre capitaine de route."** De quoi espérer un résultat, même sans le jeune loup aux dents longues, Eddy Finé. **"On aurait bien aimé le mettre dans les six mais il a chuté et s'est fait une petite fracture du métatarse."**

■ **Tony Fonteneau**

## Attention au réveil

Particularité de cette deuxième manche de Coupe de France, le départ sera donné à... 8 h 15 du matin. **"C'est un peu inhabituel pour nous,"** avoue Sébastien Hoareau. Alors pour ne pas rater le début de course, le directeur sportif caladois a demandé à ses hommes de s'adapter toute la semaine. **"Ils vont devoir avancer leur réveil."** Autre facteur à gérer, les repas. **"On va prendre le petit déjeuner plus tôt. Ça n'est pas forcément l'idéal mais toutes les équipes ont les mêmes contraintes."**